

BIBELYOGA – DIE BIBEL GANZHEITLICH ERLEBEN

Biblische Geschichten lassen sich wunderbar über Bewegung erfahren und mit Übungen aus dem Yoga-Bereich kombinieren. Was haben Josef, Maria und viele andere biblische Figuren in existentiellen Lebenssituationen gedacht, gefühlt oder wie sind sie mit schwierigen Situationen umgegangen? Situationen, die auch wir im Alltag immer wieder zu meistern haben. Über den Zugang der Bewegung und des Yogas kommen wir den Menschen der Bibel berührend nah und haben die Möglichkeit, sowohl ihr als auch unser Leben nochmal neu zu entdecken.

Referent/in	Daniela Otto, Referentin für Jugend, Kirche & Sport beim DJK Diözesanverband Köln
Dauer	ganztägig, Termine nach Vereinbarung
Besondere Hinweise	Die Veranstaltung kann in der Kita oder im benachbartem Pfarrheim oder ähnliches stattfinden. Bitte bequeme Kleidung tragen, da wir uns bewegen wollen.