

# Alltagsexerzitionen online

Pfingsten 2021 – Raum für Gottes Geist

Wir begleiten Sie  
auf einem Weg der Meditation.

**Impulse per E-Mail  
mit Text- und Audio-Anleitungen  
für eine tägliche Meditationszeit**

Zusätzliche Angebote:

- + Individuelle Begleitung per E-Mail, Telefon o. Videotelefonie durch eine Geistliche Begleiterin / einen Begleiter
- + Video-Gruppentreffen

## ICH BIN DA

Still werden, wahrnehmen,  
aufmerksam sein  
für sich und Gott.

Kontemplative Exerzitionen im Alltag

**Spiritueller Übungsweg  
vier Wochen Achtsamkeit  
6. Mai bis 7. Juni 2021**



**Infos und Anmeldung (bis 5.5.): [www.bistum-muenster.de/alltagsexerzitionen-online](http://www.bistum-muenster.de/alltagsexerzitionen-online)**