

**MIT DIR IM GLEICHGEWICHT? – WAS STAND-UP-PADDLING UND GLAUBE MITEINANDER ZU TUN HABEN (KÖNNEN)**

Wenn wir uns auf dem SUP-Board über das Wasser bewegen, ist es wie ein „Sich-Tragen-Lassen“ ohne festen Boden unter den Füßen. Es gibt Wellen, falsche Bewegungen oder plötzliche Windveränderungen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen und zum Fall bringen können. Wenn wir aber einen festen Stand finden, unsere Kräfte richtig verteilen und auf das Brett vertrauen, wird die Wahrscheinlichkeit des Fallens deutlich minimiert. Welche Situationen im Alltag bringen mich aus dem Gleichgewicht? Wie kann ich einen festen Stand behalten? Welche Situationen bringen meinen Glauben aus der Balance? Welche haben mich so bestärkt, dass ich auf Gott vertrauen kann? Und wie gehen wir mit diesen „Balanceakten“ in unserem Team um? Während und nach den ganz praktischen Erfahrungen beim Stand-Up-Paddling möchten wir über diese Fragen nachdenken und ins Gespräch kommen.

Referent/in	Referent*in des DJK Lehrteams
Dauer	ganztägig v.a. in den wärmeren Monaten, Zeiten nach Vereinbarung
Besondere Hinweise	Je nach Standort der Kita kann es zu längeren Fahrzeiten kommen. Die Boards können vor Ort ausgeliehen oder, falls vorhanden, mitgebracht werden.