

## EIN TAG FÜR UNS

### In Einklang kommen... mit Körper, Geist und Seele

Ein Tag gefüllt mit wunderschönen Dingen, die die Seele nähren.

Sie erleben in der Meditation die Schwingungen und Klänge der Klangschalen und des Gongs, welche Sie in eine unbeschreibliche Entspannung bringen.

Sie bekommen spirituelle Impulse, Raum für Stille, genießen den Augenblick allein und im Miteinander.

An diesem Oasentag dürfen Sie Kraft schöpfen, auftanken, Ihre Seele baumeln lassen und gut genährt und gestärkt im Team in Ihren Alltag zurückkehren.

Referentin	Janine Bensmann (spirituelle Wegbegleiterin, Trauerbegleiterin)
Dauer	9 bis 16.30 Uhr
Besondere Hinweise (z.B. zum Ort, räumlichen Voraussetzungen...)	Diese Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten von Janine Bensmann in Münster statt. Sie kann auf Nachfrage ggf. auch bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden. Für die Meditation ist alles vorhanden. Sollten Sie eine eigene Decke, ein kleines Kissen bevorzugen, dann bringen Sie sie gerne mit. Wichtig: ein paar dicke Socken.